



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تكريت / كلية التربية للعلوم الانسانية
قسم العلوم التربوية والنفسية
الدراسات الاولى / بكالوريوس

المحاضرة الثانية: أنواع التفكير

المرحلة : الرابعة

مدرس المادة:

ا.د وفاء كنعان خضر

الايميل

wafakanan@tu.edu.iq

2025-2026

أنواع التفكير

هناك سبعة أنواع من التفكير الأكثر شيوعاً:

-التفكير الإبداعي

-التفكير التحليلي

-التفكير النقدي

-التفكير الملموس

-التفكير المجرد

-التفكير التباعي

-التفكير التقاربي

تعتمد الطريقة التي يتعامل بها شخص واحد مع المشكلات والحلول بشكل أكبر على كيفية إدارة الدماغ للمعلومات ومعالجتها بدلاً من الحقائق المقدمة. إن نوع التفكير الذي اعتمدوه للعمل معهم يملئ حقا جودة نتائجهم ومخرجاتهم ومستقبلهم

يستجيب العقل لبرمجته تماما مثل الآلة. لكن الفرق بينك وبين الجهاز هو أن لديك الوعي لاختيار شفرة المصدر التي تريد إدخالها

١- التفكير الإبداعي

مرادف لـ “التفكير خارج الصندوق”. إنها القدرة على دفع الأفكار والنظريات التفكير الإبداعي والقواعد والإجراءات الراسخة. في المقابل، فإنه يمكن الشخص من تصور أفكار جديدة ومبتكرة من خلال النظر إليها من منظور مختلف

١٠٠ Mindvalley’s Zero to هو ميكى أغراوال، مدرب المفكر المبدع أحد الأمثلة الرائعة على Quest. مليون دولار

وجدت نفسها تواجه مشاكل شائعة جدا – مشاكل في المعدة، ومشاكل الدورة الشهرية، ومشاكل في التبرز. وقادتها الحلول الإبداعية التي توصلت إليها رائدة الأعمال الاجتماعية هذه إلى إنشاء Tushy و Thinx و Wild.

٢- التفكير التحليلي

أولئك الذين يفكرون تحليليا لديهم طريقة منظمة ومنهجية للتعامل مع المهام

إنهم أفراد مهيمنون على الدماغ الأيسر ولديهم القدرة على أخذ شيء كامل وفصله إلى أجزاء أساسية لفحصها. هذا يجعلهم رائعين في حل المشكلات

أحد هؤلاء المفكرين هو مؤسس مايندفالي، فيشين. نظرا لمنصبه، فإن امتلاك مهارات تحليلية يكون مفيدا عندما يتعلق الأمر بإدارة شركة عالمية

.هذا صحيح بشكل خاص عندما يتعلق الأمر بتحديد المشكلات (تذكر عمليات الإغلاق؟) وحلها

٣- التفكير النقدي

عندما يتعلق الأمر بالتفكير النقدي، يمارس الشخص تقييما أو حكما دقيقا. هذا يسمح لهم بتحديد صحة أو دقة أو قيمة أو صلاحية أو قيمة شيء ما

بدلا من تقسيم المعلومات بدقة إلى أجزاء، يستكشف المفكرون النقديون عناصر أخرى يمكن أن تؤثر على الاستنتاجات

تقييم كل عرض Shark Tank خذ مارك كوبان، على سبيل المثال. يتطلب دوره كحكم في مبيعات بعناية

إنه أيضا مدافع كبير عن الأشخاص الذين لديهم هذا النوع من التفكير، حيث تنبأ في مقابلة مع بأن معرفة كيفية التفكير النقدي “ستكون أكثر قيمة” من المهن الشائعة (مثل البرمجة) CNBC اليوم.

٤- التفكير الملموس

من أنواع مهارات التفكير هي مهارات التفكير الملموس

بالنسبة للمفكر الملموس، يتعلق الأمر بالتفكير العملي فقط، ودائما ما يكون حرفيا، وفي صلب الموضوع. إنهم يركزون بشكل أساسي على ما هو أمامهم، ولكن ليس كثيرا على ما يتجاوز وجهة نظرهم

غالبا ما تتجاوز التعابير والاستعارات والتشبيهات رؤوسهم. “إنها تمطر الرجال” – سوف يأخذونها بالقيمة الاسمية ويتوقعون أن يروا حرفيا رجالا يسقطون من السماء

الرضع هم مثال رائع لأولئك الذين لديهم تفكير ملموس. لم يطوروا بعد التفكير المجرد، لذلك عندما تكون هناك لعبة أمامهم ويرونها على حقيقتها. ضع بطانية فوق اللعبة ويعتقد الرضيع أنها اختفت.

٥- التفكير المجرد

المفكر المجرد قادر على ربط الأشياء التي تبدو عشوائية مع بعضها البعض وجعل الروابط التي يجد الآخرون صعوبة في رؤيتها.

موطن قوتهم؟ المعاني الخفية وراء الأشياء وربطها بعناصر أو أحداث أو تجارب أخرى.

عادة ما يمكنهم ملاحظة الأشياء كنظريات و / أو احتمالات. وغالبا ما يكونون فضوليين حول كيفية ارتباط كل شيء بالصورة الأكبر.

مثال على ذلك: روبرت لانغدون من دان براونز شفرة دافنشي. أستاذ هارفارد الخيالي قادر على استخدام التفكير المجرد بالإضافة إلى معرفته بتاريخ الفن والرموز لفك تشفير الألغاز المعقدة المختلفة في القصة.

٦- التفكير المتباعد

يسلك المفكرون المتباينون طريق استكشاف عدد لا حصر له من الحلول للعثور على الحل الأكثر فعالية.

لذا، بدلا من البدء بعدد محدد من الاحتمالات والتقارب على إجابة، فإنهم يذهبون بعيدا وواسعا حسب الضرورة ويتحركون إلى الخارج بحثا عن الحل.

على سبيل المثال، إذا انكسر الصنبور، فسيحاول المفكر المتباعد تحديد سبب العطل والنظر في جميع الطرق الممكنة لإصلاحه.

قد يكون أحد الخيارات هو الاتصال بسباك، بينما قد يكون الخيار الآخر هو البحث عن حل عبر YouTube الإنترنت أو العثور على مقطع فيديو على

يتطلب الأمر القليل من الإبداع عندما يتعلق الأمر بهذا النوع من المفكرين. لذا فإن أشخاصا مثل ليوناردو دافنشي يستخدمون هذا الذكاء لتحفيز خياله وخلق الكثير من الأفكار.

٧- التفكير المتقارب

مع التفكير المتقارب، سيركز الشخص على إيجاد نتيجة واحدة محددة جيدا. سوف يستهدفون هذه الاحتمالات، أو يتقاربون معها إلى الداخل، للتوصل إلى حل لمشكلة ما

الآن، دعنا نعود إلى هذا الصنبور المكسور كمثال. سيتصل المفكر المتقارب بالسباك على الفور لإصلاحه.

كيفية تحديد نوع تفكيرك

:تتيح لك معرفة طريقة تفكيرك فهم

ما الذي يحفزك على التحرك واتخاذ الإجراءات

لماذا تجد أشياء معينة صعبة أو مملة، وما يمكنك القيام به لتعزيز مجالات حياتك حتى تتمكن من الوصول إلى أهدافك

ما هي الطريقة الأكثر فعالية لإدارة الأشخاص

كيفية تطوير ديناميكية فريق أفضل مع زملائك

كيف تصبح أكثر ذكاء بشأن إنتاجيتك الشخصية وعقلية النمو

نحن بحاجة إلى فهم كيفية “ Mindvalley’s Superbrain Quest كما يقول جيم كويك، مدرب
”عمل عقولنا حتى نتمكن من عمل عقولنا بشكل أفضل

إذن كيف تصف طريقة تفكيرك؟ منطقي؟ مبدع؟ عقلاني؟ أم أنك تفكر بعبارات مجردة؟

إذا لم تكن متأكدا، فهناك اختبارات يمكن أن تساعدك في تحديد أسلوب تفكيرك. يمكنك أيضا استخدام “إطار عمل أنواع التفكير” الذي يمكن أن يساعدك في تحديده

كيف تحسن مهارات التفكير

بغض النظر عن نوع التفكير الذي يتردد صداه ، هناك بعض تقنيات اختراق الدماغ الرائعة لتحسين مهارات التفكير لديك

F.A.S.T. هي طريقة Jim Kwik كونه خبيرا في الدماغ ، فإن إحدى توصيات

انس

انس الأشياء المتعلقة بموضوع تعلمته سابقا ، وحافظ على عقل متفتح ، واسمح لنفسك بإعادة تعلم شيء ما مرة أخرى. قد تتعلم شيئا جديدا فقط

يقول جيم ، “في كثير من الأحيان لا يتعلم الكثير من الناس بشكل أسرع لأنهم يشعرون أن كوابهم “ممتلئ” ويشعرون أنهم يعرفون ذلك بالفعل. لذلك تذكر دائما أن تبدأ بعقل المبتدئين

نشط

التعلم هو عملية ، وليس رياضة متفرج. يوضح جيم: “أحد التحديات هو أن مدارسنا دربتنا على “أن نكون سلبيين للغاية”. “لكن عقلك لا يتعلم بناء على الاستهلاك. إنه يتعلم من خلال الخلق

لذا كن نشطا. المشاركة والانخراط. خريشة الملاحظات أو طرح الأسئلة

وضح

هذا هو المزاج الحالي لعقلك وجسمك. يسلط جيم الضوء على أن مفتاح الذاكرة الأفضل وطويلة المدى هو “المعلومات جنباً إلى جنب مع العاطفة”. على سبيل المثال ، نميل إلى ربط أغان معينة بذكريات معينة

”وبيضيف: “كل التعلم يعتمد على الدولة”. “إذا كنت تريد معرفة المزيد ، فتحكم في حالتك

لذلك عندما تتحمل المسؤولية عن شيء ما ، مثل ما تشعر به ، لديك القدرة على جعل حالتك أفضل. وهذا مهم ، ألا تعتقد ذلك؟

علم

إذا كنت تريد أن تتعلم أي شيء بشكل أسرع ، فتعلمه بالطريقة التي تعلمها لشخص آخر. هذا لأنه ، من أجل نقل أي معرفة ، يجب أن تكون على دراية جيدة بهذا الموضوع

يقول جيم: “عندما تتعلمها لتعليمها ، فسوف تنتبه بشكل مختلف”. “سوف تتذكرها بشكل مختلف “لأن هذا هو الشيء: عندما تعلم شيئا ما ، تتعلمه مرتين

باستخدام هذه الطريقة ، سنتمكن من التركيز على أي موضوع تضعه في ذهنك ، وتحسين أسلوب التعلم الخاص بك.