

عنوان المحاضرة طرق الارشاد النفسي

طرق الارشاد النفسي

لقد تعددت وجهات النظر في حقل الارشاد وتبعها تنوع في اساليبه ووسائله نظر لتعدد المشكلات الانسانية وتعقيدها من جهة ومرونة السلوك الانساني من جهة اخرى....ص ٤٧

من اهم طرق واساليب الارشاد النفسي

اولا: الارشاد الفردي: هو ارشاد المسترشد واحد وجها لوجه في كل مرة وتعتمد فعاليته اساسا على العلاقة الارشادية المهنية بين المرشد والمسترشد اي انه علاقة مخطط بين الطرفين.

من الوظائف الرئيسية للارشاد الفردي

_تبادل المعلومات

_اثارة الدافعية لدى المسترشد

_تفسير المشكلات

_وضع خطط العمل المناسبة.

وتستخدم الوظائف في الحالات الآتية .:

١. المشكلات ذات الطابع الفردي والخاصة جدا كما في حالات وجود موضوعات ذات طبيعة خاصة في مفهوم الذات الخاص .

٢. حالات التي تحتاج مدة كافية للتوصل الى نتائج مرضية مع المسترشد

ثانيا :.الارشاد الجماعي

هو ارشاد عدد من المسترشدين الذين يفضل ان تتشابه مشكلاتهم واضطراباتهم معا في جماعات صغيرة كما يحدث في جماعات ارشادية يتراوح عدد اعضائها بين 3_5مسترشداً ويرى البعض ان العدد الامثل هو 7_10 افراد.

اساليب الارشاد الجماعي

١. التمثيل النفسي المسرحي(السيكو دراما):. ص ٥١

٢. المحاضرات والمناقشات الجمعية.ص ٥٣

٣. النادي الارشادي الخاص .ص ٥٣ . ٥٤

اسلوب الارشاد الغير مباشر

من ابرز دعا هذا الاسلوب (كارل روجرز) ويسمى باسلوب الارشاد المتمركز حول المسترشد لانه فعال في المقابلة والمرشد فقط مستمتع جيد وكلامه محدود ويقتصر على استخلاص لب حديث المسترشد ومساعدته في التعبير عن نفسه ولايتدخل في قرارات المسترشد ولايعطي اي نصائح لان لديه ثقة بمقدرة المسترشد على حل مشكلاته وهنا يشعر المسترشد بالارتياح والثقة والتعبير عن نفسية بحرية وصراحة

المحاضرة الرابعة/الارشاد التربوي

والمرشد هنا لايهتم بالماضي بل يتركز جهده في مساعدة المسترشد على الكلام وع فهمك نفسه كما يتجنب المرشد في هذا الاسلوب تقديم نصائح للمسترشد او التدخل في اتخاذه لقرارته ويتجنب كذلك استخدام الاختبارات الا اذا طلبها المسترشد نفسه .

ويستهدف هذا الاسلوب نمو الفرد واستقلاله وتكامله اكثر منه اهتماما بحل مشكلة المسترشد وبذلك تصبح وظيفة المرشد الاساسية هي تهيئة الجو الذي يتيح للمسترشد ان يدرك اتجاهاتهوان يتخذ قراراته ويؤدي هذا كله بالمسترشد الى ان يختار الحل الذي يراه ملائما له والمصير الذي يقرره لنفسه.

الواجب البيتي

س١/ ماهي اهم الاسس النفسية والجماعية التي يقوم عليه الارشاد الجماعي ؟ وماهي استخداماته في العيادات ومراكز الارشاد النفسي .

س٢/ كيف تتلخص السيكو دراما ومن هو مبتكر هذا الاسلوب وكيف يراه؟

س٣/ من هي العناصر التي تشارك في عملية التمثيل النفسي المسرحي وماذا تمثل الادوار فيها؟

س٤/ ماذا عالج التمثيل الأجتماعي المسرحي (السوسيو دراما)

س٥/ من هو صاحب الارشاد المباشر او الموجة وكيف يهتم المرشد بالمسترشد؟

س٦/ ماذا سمي وليامسون الاسلوب في الارشاد المباشر وماهي الخطوات الست التي اتبعها.