



جامعة تكريت

كلية التربية للعلوم الانسانية

قسم العلوم التربوية والنفسية

المرحلة الثانية

المادة: علم نفس النمو

مراحل النمو و مطالب النمو

م.م سيناى حميد رشيد

2023- 2022

مظاهره	النمو
النمو الهيكلي - نمو الطول والوزن	النمو الجسمي
نمو وظائف أعضاء أجهزة الجسم المختلفة , مثل : نمو الجهاز العصبي , وضربات القلب الخ	النمو الفيسيولوجي
نمو حركة الجسم وانتقاله - المهارات الحركية .	النمو الحركي
نمو الحواس المختلفة (السمع والبصر والشم والذوق والاحساسات الجلدية والاحساسات الحشوية كالإحساس بالألم والجوع والعطش وامتلاء المعدة والمثانة	النمو الحسي
نمو الوظائف العقلية مثل الذكاء العام والقدرات العقلية المختلفة	النمو العقلي
نمو السيطرة على الكلام - عدد المفردات ونوعها .	النمو اللغوي
نمو الإنفعال المختلفة وتطور ظهورها .	النمو الانفعالي
نمو عملية التنشئة والتطبيع الاجتماعي للفرد في الأسرة والمدرسة والمجتمع وفي جماعة الرفاق	النمو الاجتماعي
نمو الجهاز التناسلي ووظيفته .	النمو الجنسي
نمو الشعور الديني - نمو المفاهيم الدينية .	النمو الديني
تطور مظاهر السلوك الخلقى - تعلم المبادئ الخلقية .	النمو الخلقى

• أهم مطالب النمو خلال مراحل النمو المتتابعة

مطالب النمو في مرحلة الطفولة »

- 1- المحافظة على الحياة .
- 2- تعلم المشي .
- 3- تعلم استخدام العضلات الصغيرة .
- 4- تعلم الأكل .
- 5- تعلم الكلام .
- 6- تعلم ضبط الإخراج وعاداته .
- 7- تعلم المهارات الجسمية الحركية اللازمة للألعاب , وألوان النشاط العادية .
- 8- تعلم قواعد الأمن والسلامة .
- 9- تحقيق الأمن الانفعالي .
- 10- تعلم الارتباط الانفعالي بالوالدين والإخوة والآخرين .
- 11- تعلم ضبط الانفعالات وضبط النفس .

• مطالب النمو في مراحله المراهقة :

- نمو مفهوم سوى للجسم وتقبل الجسم .
- تقبل الدور الجنسي في الحياة (كذكر أو أنثى) .
- تقبل التغيرات التي تحدث نتيجة للنمو الجسمي والفيولوجي والتوافق معها .
- تكوين المهارات والمفاهيم العقلية الضرورية للإنسان الصالح .
- استكمال التعليم .
- تكوين علاقات جديدة طيبة ناضجة مع رفاق السن من الجنسين .
- نمو الثقة في الذات والشعور الواضح بكيان الفرد .
- اختيار مهنة والاستعداد لها (جسماً وعقلياً وانفعالياً واجتماعياً) .

مطالب النمو في مرحلة الرشد:

. تقبل التغيرات الجسمية التي تحدث في هذه المرحلة والتوافق معها

. توسيع الخبرات العقلية المعرفية بأكبر قدر مستطاع

. اختيار الزوجة أو الزوج

. الحياة مع زوجة أو زوج

. تكوين الأسرة وتحقيق التوافق الأسري

. تربية الأطفال والمراهقين والقيام بعملية التنشئة والتطبيع الاجتماعي لهم

. التطبيع والاندماج الاجتماعي

. تكوين مستوى اقتصادي مناسب مستقر , والمحافظة عليه

. **مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة :**

. التوافق بالنسبة للضعف الجسمي , والمتاعب الصحية المصاحبة لهذه المرحلة .

. القيام بأي نشاط ممكن يتلاءم مع قدرات الشيخ .

. تحقيق ميول نشطة وتنويع الاهتمامات .

. التوافق بالنسبة للإحالة إلى التقاعد أو ترك العمل .

. التوافق بالنسبة لنقص الدخل نسبياً .

. الاستعداد لتقبل المساعدة من الآخرين وتقدير ذلك .

. التوافق بالنسبة للتغيرات الأسرية وترك الأولاد للأسرة , واستقلالهم في أسرهم الجديدة.